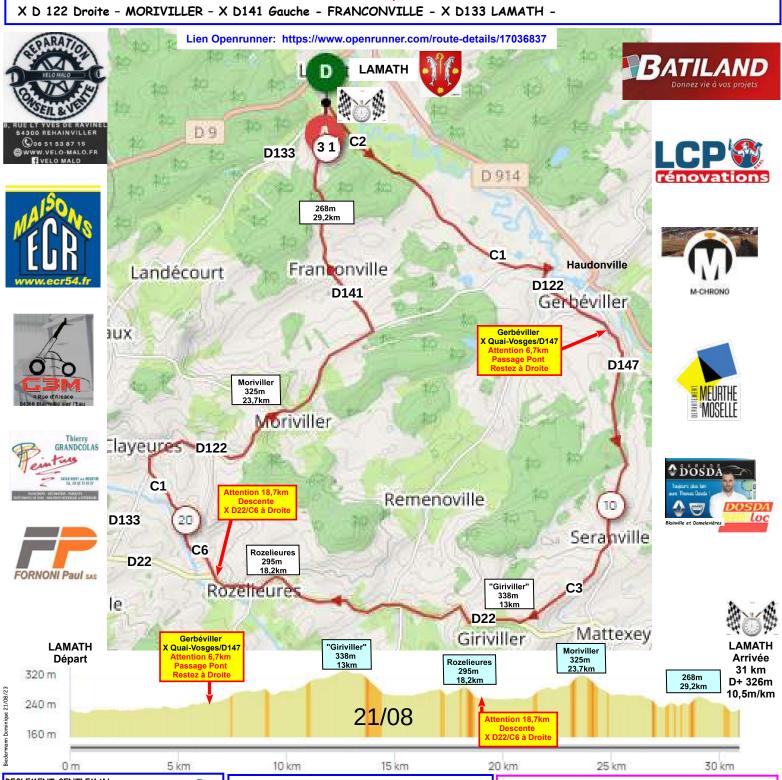


DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023 18ème GENTLEMAN de LAMATH Organisée par FEP MONT sur MEURTHE



Nouveau Parcours: 31 Km Dénivelé 326 m soit 10,5 m/km

- LAMATH - C2 -C1 X D122 Gauche - HAUDONVILLE - GERBEVILLER - X Tout Droit- Quai des Vosges - X D147 Droite -Attention Pont 6,7km Passage Etroit Restez Bien à Droite de la Chaussée - SERANVILLE - X C3 Droite dir. GIRIVILLER -X D22 Droite - ROZELIEURES - <mark>Attention Descente au Km 18,7 Prendre X C6 à Droite</mark> - C1 X D133 Droite - CLAYEURES -



REGLEMENT GENTLEMAN :

Organisation sous l'égide de la ct du Code de la Route

Port du Casque à coque rigide obligatoire Être Majeur(e) au 08/10/2023

Ouverte aux Licenciés Compétition FFC-UFOLEP-FSGT Triathlon, et sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au cyclisme en compétition, datant de moins d' 1 an, aux non-licenciés et licencié FFCT

CATEGORIES :

- 1 = Gentlemen (le plus âgé des 2) moins de 40 ans
- 2 = Gentlemen plus de 40 ans
- 3 = Mixte
- 4 = Centenaires (cumul des 2 âges >ou= à 100 ans) 5 = Féminines

<u>Tarifs par équipe:</u> 22 €

nents pris uniquement par Formulaire en Ligne sur le Site: https://fepmontsurmeurthe.com/ vant le Jeudi 5 Octobre

Rappel: Pas d'Engagement sur Place

Chèque libellé à l'ordre du FEP Mont sur Meurthe à remettre lors du retrait des Dossards

<u>Horaires:</u> Premier Départ 14h00 puis de minute en minute Les horaires de départ seront en ligne sur le site et sur le forum le samedi 07/10 vers 18h

Dossards: à partir de 12h30 Salle Polyvalente de LAMATH Récompenses et Pot de l'Amitié: Déroulement Suivant Conditions Sanitaires du Moment

Par Catégories et Coupe au Club le plus Représenté Résultats sur le Site: https://fepmontsurmeurthe.com/

OCTOBRE ROSE :

Nous serons, pour la Sixième Année, associés avec "Octobre Rose" qui lutte contre le cancer du sein:

- Pour ce faire, nous reverserons
- à l'Association "Octobre Rose
 - La Totalité des Engagements des Féminines
 - * 4€ par Equipe
- Un Bidon sera offert à la restitution du Dossard

Mobilisez vous et Surtout Mobilisez Autour de Vous Philippe Lemaire Président du Fep Mont sur Meurthe



DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023 18^{ème} GENTLEMAN de LAMATH Organisée par FEP MONT sur MEURTHE



INSTRUCTIONS: INSCRIPTIONS / RECOMMANDATIONS

INSCRIPTIONS:

Conditions:

- Être Majeur(e) au 08/10/2023
- Epreuve Ouverte aux Licenciés Compétition FFC-UFOLEP-FSGT
 Triathlon, et sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au cyclisme en compétition, datant de moins d' 1 an, aux non-licenciés et licencié FFCT
- Uniquement prises en Ligne, Via le Formulaire disponible sur le Site du Fep Mont sur Meurthe à la Page Gentlemen Lamath : https://www.fepmontsurmeurthe.com/gentlemen-lamath.php

<u>Lien direct vers le Formulaire >>> :</u>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9IUEdxUy-uAi5prFIMJRAZUS1wzNxI4QcwgJGkWDMoV2lwQ/viewform

Ensuite envoyer la copie des licences, ou des certificats médicaux de moins d'un an Rappel pour Non-Licencié Majeur et licencié FFCT: Un Certificat Médical Pratique du Cyclisme en Compétition de moins d' 1 an est exigé Exclusivement à l'adresse E-MAIL: biedermann.dominique@gmail.com

- Délai : Inscriptions + Documents avant Jeudi 5 Octobre Minuit

 Cette Année aucune relance ne sera faite auprès des retardataires
- Si vous souhaitez, doubler l'épreuve : Assurez-vous que c'est possible ! Votre binôme souhaite peut-être aussi doubler avec un(e) équipier(e) qui souhaite aussi doubler !!!

 Mettez-vous bien d'accord entre vous.

Précisez nous les ordres de passage de chaque équipe En fonction du nombre d'équipes inscrites, et après vérification de la faisabilité nous nous réservons la possibilité de ne pas prendre en compte votre $2^{\text{ème}}$ demande.

<u>Tarif</u>: 22 euros pour chaque Equipe engagée

Le Règlement par Chèque à l'Ordre du FEP MONT sur Meurthe sera à remettre
lors du retrait des Dossards et des Transpondeurs.

RECOMMANDATIONS:

- Pensez à prendre vos épingles
- Le transpondeur est sous votre responsabilité : en cas de perte ou de casse, il vous sera facturé. Il sera récupéré dès la ligne d'arrivée franchie.
- Le Dossard est à rendre, un bidon vous sera offert à la restitution.
- Le code de la route est à respecter, les routes restent ouvertes à la circulation par exemple : vous devez rouler à droite de la chaussée et ne pas couper les virages.
- Rappel : Pour Participer à l'Epreuve, les coureurs du Fep Mont sur Meurthe doivent fournir un bénévole

<u>Les Horaires de Départ seront en ligne sur le site et sur le forum le Samedi 07 Octobre vers 18h00</u>

 ${\bf Site: https://www.fepmontsurmeurthe.com}$

Forum: http://fepmont.forumgratuit.org/f6-gentlemen-lamath